

El viaje de Soh Wei Yu

Traduzco aquí la introducción que hace Soh Wei Yu de su diario personal, que podreis encontrar en [su blog](#).

En Febrero de 2.010, mediante la contemplación de la pregunta “Antes de nacer, ¿quién soy?” durante más de dos años con un intenso deseo de resolver el asunto de la verdad de mi Ser, súbitamente surgió la revelación sobre la esencia de la existencia, ser, presencia. Fué una revelación directa sobre algo innegable e inevitable. Por primera vez realicé lo que la presencia, luminosidad, consciencia es, de forma directa y no-conceptual, sin intermediario. Y realicé que eso era mi esencia, en la que no hay división entre “yo” y “eso” - Yo soy Eso, la presencia auto-conocedora. Una certeza de Ser indudable y clara surgió, algo más innegable e íntimo que el aliento, y si hay “algo” que no puede ser negado, es eso.

En esta fase, la construcción de la dualidad y la construcción de inherencia todavía es fuerte. Así, veo 1) una consciencia inherente 2) consciencia como observador último de los objetos y Yo soy esa consciencia que lo permea todo, no soy los objetos – los objetos son objetos ocurriendo en/a la consciencia, y la consciencia es como un vasto contenedor donde ellos surgen y desaparecen.

Esta fase continuó durante los siguientes seis meses donde la revelación y experiencia de YoSoyidad se profundizó en términos de revelación y experiencia de impersonalidad, donde todo es visto como manifestación espontánea y hechos de una fuente impersonal. El sentimiento es de que uno es vivido por un poder superior, más que una vida controlada o vivida por un ser individual. Debido a la experiencia de impersonalidad, hay la impresión de que la consciencia es universal y todo el mundo surge de la misma fuente. También hubo la depuración de esa revelación y experiencia en términos de intensidad de la luminosidad, ver más allá y disolver la necesidad de reposar en ella, y la revelación de que es sin-esfuerzo. [...] Así que estos cuatro factores son los que refinan la realización de YoSoy y son los que eventualmente llevan a revelaciones no-duales más profundas. Dicho esto, en la fase de realización de YoSoy, debido a la falta de revelaciones, me desvié intentando reposar más y más en este YoSoy/Testigo e intentando hacer ese reposo constante.

En Agosto de 2010 mientras bailaba y me sumergía en el movimiento, la música y la sensualidad de todo, experimenté no-dualidad de forma muy intensa y sin esfuerzo al caer el sentido de ser. Aunque había tenido atisbos no-duales (que normalmente duraban solo unos momentos), esta vez fue diferente porque se volvió sin esfuerzo e ininterrumpido durante varios días. Todo era muy intenso, gozoso y luminoso – y no debido al alcohol o a drogas... la caída del sentido de la construcción dualista es muy gozosa, y el gozo y claridad no pararon sino que se volvieron una experiencia permanente en mi vida diaria. En este punto, la Consciencia es vista como ininterrumpida por naturaleza, no se ve o experimenta la Presencia y Consciencia como un fondo sin forma a todo. De hecho, se ve que no hay división entre el observador y lo observado – Yo soy el ver, el oír, el oler, el probar, el tocar, todo lo que surge momento a momento, no hay un ser o experimentador separado, solo hay eso – y eso es presencia no-dual. Sin embargo, la construcción de una consciencia inherente todavía es fuerte, y por eso veía 1) una consciencia inherente 2) consciencia no dividida de la manifestación. En otras palabras, veía todo como manifestación de la misma vitalidad/consciencia, esa manifestación ES consciencia en sí misma, y la Consciencia es vista como un campo indivisible y sin fisuras de ser en el que todo es igualmente una expresión de este campo de vitalidad/consciencia, y de nada más. Así, el propósito de la práctica no se orienta ahora hacia conseguir un reposo constante 24*7 en el estado puro de Presencia, de Ser. Sino más bien se descubre lo innecesario del esfuerzo y la falta de fisuras de la consciencia COMO toda manifestación, más que reposar en una forma pura de Presencia. En este punto me seguía cuestionando, “¿Dónde acaba la consciencia y empieza la manifestación?” y la respuesta a esto es un campo de presencia no dividido, no conceptual, sin bordes, sin centro, sin fisuras en el que todo es incluso COMO presencia no-dual. Todo sentido de un sujeto y objeto dentro y fuera, Testigo y atestiguado, colapsan en Consciencia no-dual.

En Octubre de 2010 contemplando en el Bahiya Sutra mientras marchada (estaba en el último año de servicio militar obligatorio), realicé Anatta. La contemplación de “en el ver solo lo visto, en el oír solo lo oído” tal como Buddha instruyó a Bahiya, disparó esa realización. Como tal, ya no veo un agente que percibe (una consciencia). Realicé que no hay agente que perciba, no hay sujeto a encontrar. En el ver, solo hay lo visto, el paisaje – el ver ES lo visto, el ver ES la escena. Solo hay escena y solo eso es el ver. No hay veedor, agente o perceptor tras la percepción. Solo siempre percepción sin perceptor. Todo simplemente ocurre y solo hay ese ocurrir sin nada detrás u oculto. No hay “campo sin fisuras de vitalidad” porque la vitalidad es solo esa sensación cambiante e inatrapable que surge y se diluye en cada momento. Solo pensamientos, sensaciones, vista, sonido, aroma, gusto, tacto, esto es todo. Fenómeno manifestándose. Todo el proceso por sí mismo se desarrolla y conoce, no hay conocedor. No hay Consciencia que es una con las percepciones. Solo hay las percepciones, la percepción en sí misma es conocer. Porque siempre solo hay fenómenos surgiendo, no hay unidad alguna. No hay consciencia a unirse con los objetos, no hay espejo que es uno con su reflejo. Para empezar no hay sujeto que pueda ser inseparable de esos objetos. Siempre hay solo fenómenos. Sin embargo, cuando digo que no hay Consciencia, no quiero decir que no hay consciencia, que haya solo un vacío, una nada. Lo que quiero decir es que esa consciencia, o la

naturaleza de la mente, está vacía de entidad - está vacía de un ser, igual que la palabra "río" no tiene una entidad aparte de las actividades de fluir, y la palabra "viento" no tiene una entidad aparte de las actividades de "soplar", lo mismo es para "Conocer" o "Consciencia", así que es como dijo el tercer Karmapa: "Todo fenómeno es una imagen ilusoria de la mente. La Mente es no-mente, la naturaleza de la mente está vacía de toda entidad que se amente. Siendo vacía, es incesante y sin límites, manifestándose como todo

Unos meses después, incluso a pesar de haber visto que "en el ver solo lo visto, sonidos, colores y formas, nunca un perceptor", empecé a detectar una sutil tendencia remanente a apegarse a un Aquí y Ahora. De alguna manera todavía quería volver a Aquí y Ahora, como "el mundo actual aquí y ahora" en el que pudiera asentarme, como si necesitara asentarme en algo realmente existente, como si necesitara volver al actual, aquí y ahora o como lo quieras llamar. En ese punto, cuando detecté ese sutil movimiento, instantáneamente lo reconocí como ilusorio y cayó, sin embargo no sabía como encontrar una solución natural a eso.

Hasta que poco después, quizá dos semanas, una revelación más profunda surgió y vi que Aquí/Ahora o cualquier cosa en la que asentarse, no aplicaba cuando los "brillantes, auto-luminosas, vívidas texturas, formas, colores y detalles del universo", todo sentido, percepción y pensamiento, son en realidad insubstanciales, sin base, disjuntos, sin soporte y espontáneos, hubo una más profunda libertad, sin esfuerzo. Es esta revelación sobre todo visto como insubstancial, efímero, como burbujas, manifestaciones disjuntas la que permite superar el punto de vista sutil de algo inherente. No hay observador observando algo cambiante: simplemente el "mundo sensato" es solo esa manifestación disjunta sin nada enlazando una sensación con la siguiente, sin un fondo inherente que pueda enlazar manifestaciones, así que las manifestaciones están dispersas, desconectadas, auto-liberadas y sin traza. [...]

Antes de esta revelación, no se veían los fenómenos como "dispersos" sin base que los enlace (bueno, sí la había pero no suficientemente fuerte como para eliminar la sutil visión o construcción de un fondo inherente que permanece)... en el momento en que dices que hay un "Mundo Real Aquí/Ahora" o Una Mente o Una Consciencia o Una Presencia que es constante en todas tus experiencias, que impregna y surge como todas las apariencias, has fallado en ver la naturaleza "disjunta" o "dispersa" de la manifestación – una revelación que rompe el apego sutil a un fondo inherente, resultando en mayor libertad.

Así que en realidad, la Presencia está vacía y es no-local. No puede ser localizada, ni encontrada, ni apuntada incluso “aquí” o “ahora”. No puede ser aferrada en forma alguna, porque no hay núcleo o esencia de La Consciencia. Siempre hay solo apariencias originadas de forma dependiente, eso es La Presencia que es ilocalizable, inaferrable e inencontrable en forma alguna. Así pues no solo debemos disolver el “Quién”, sino incluso las construcciones más sutiles “Donde” y “Cuando” también deben ser disueltas para obtener una verdadera liberación. Cuando se ve esto, la sutil tendencia a buscar una fuente/consciencia/presencia puede caer, y en su lugar de esa tendencia a buscar, queda la manifestación espontánea y sin esfuerzo de origen interdependiente.

La luminosidad y la vacuidad son inseparables. Ambos son aspectos esenciales de nuestra realidad experimental y deben ser vistos en su unidad sin costura. Realizando esto, se ve que hay solo pensamientos disjuntos y fenómenos surgiendo sin soporte y liberándose por sí mismos. No hay nada sólido actuando como base de estas experiencias y uniéndolas... solo hay esta manifestación espontánea y sin soporte y experiencias auto-liberadas.

[...]

En Junio de 2.011, mientras contemplaba el lugar de origen, lugar de existencia y destino de pensamientos [...] súbitamente realicé que todos los pensamientos y experiencias concretar son como apariciones mágicas – sin lugar de origen, reposo y destino. No se encuentran en lugar alguno, sin núcleo, vacíos, y sin embargo apareciendo de forma mágica, como un truco de prestidigitador. ¡Cuan apasionante es el funcionamiento de la luminosidad vacía y mágica! La realización de Shunyata, el vacío de todos los dharmas surgió y fue gozoso y maravilloso en un nuevo nivel. Los sutras Mahayanas (que hablan a menudo de la vacuidad/shunyata) y también el Phenya Sutta empezaremos a tener sentido.

[...]

Aunque presento mi diario como si hubiera algún tipo de progresión lineal ocurriendo, verdaderamente no debemos ver estas fases/estadios como estrictamente lineales o teniendo una jerarquía. Por ejemplo, algunos con capaces de entender la profunda sabiduría de la vacuidad desde el principio pero no tiene una experiencia directa de la luminosidad, y esta llega después. ¿Significa eso que la pura experiencia de YoSoy es la última fase? Por otro lado otros han experimentado la luminosidad pero no entienden como se “perdió”, pues no hay revelación alguna de las tendencias kármicas, y el origen dependiente no puede ser entendido. Pero ¿significa eso que el que experimenta la vacuidad está más avanzado que el que experimenta la luminosidad?

[...]

Has de ver las fases como diferentes aspectos de las revelaciones sobre nuestra verdadera naturaleza, no necesariamente como fases lineales o comparables como “superiores” o “inferiores”. Lo que se debe entender es lo que falta realizar. No hay

jerarquía, solo revelaciones, todas las cuales son importantes. Entender esto significa que uno será capaz de ver todas las fases como de igual nivel.

[...]

Como dice Joan Tollifson: más que una progreso lineal de fases, a veces es más como una espiral yendo adelante y atrás, aunque incluso esto es solo una perspectiva relativa de las cosas. La espiral continua hasta que uno ve con convicción total que todo fenómeno comparte el mismo sabor, que todo es en su pureza primordial el Dharmakaya mismo.

Dicho esto, aunque no hay orden estricto de las revelaciones (no todo el mundo empieza con la realización de la YoSoyidad) , Thusness y yo pensamos que es importante tener un primer vislumbre directo de nuestra esencia luminosa (realización de YoSoy) antes de proceder al entendimiento no-dual, de Anatta y del Origen dependiente. A veces, entender algo demasiado pronto (por ejemplo la vacuidad/Origen dependiente) puede bloquearte a la realización pues se vuelve conceptual. Una vez el entendimiento conceptual se forma, incluso maestros cualificados encontrarán difícil llevar al practicante a la realización porque el practicante puede confundir el entendimiento conceptual con la realización.

Así pues, si tuviera que dar un consejo a los “principiantes” que lean esto, mi consejo sería empezar con la práctica de auto-indagación (aunque no es el único método, es uno muy directo y uno con el que tengo familiaridad), realizar la certeza de Ser (la YoSoyidad) y después progresar desde ahí para investigar la no-dualidad, anatta y la naturaleza vacía de la Presencia. Sin embargo, también depende de los intereses de la persona y sus inclinaciones, así que cada uno debe ver por sí mismo.

[...]

Finalmente, veo la iluminación como algo nada místico, es simplemente levantar velos con la práctica y revelaciones para ver aspectos más sutiles de la realidad. Una vez levantamos los pensamientos conceptuales, descubrimos el YoSoy. Una vez levantamos el nudo de la dualidad, experimentamos y descubrimos la consciencia no-dual. Una vez levantamos el nudo de la inherencia, experimentamos y descubrimos la ausencia de agente y un universo maravillosamente luminoso aunque vació ocurriendo via origen dependiente.

Puedan todos los seres ser libres y liberados como pájaros volando por el cielo, sin dejar marca. Que puedas volverte incomprensible y sin traza en esta vida.