

Alaya: el almacén kármico **(Addendum al Sistema-mente)**



La consciencia almacén alaya es muy profunda y sutil;
Todas sus semillas son como un flujo torrencial.
No la explico a los ignorantes
por miedo a que se apeguen a ella y la consideren un "yo".

-Atribuido al buddha Sakyamuni

Alaya es una palabra de origen Yogacara, del budismo solo-mente, nacido hace casi XV siglos...

Aunque a veces se habla de Alaya como "la consciencia almacén" creo que esta definición es confusa pues Alaya está lejos de lo que normalmente consideramos "consciencia". Sería más bien "mente almacén".

Otra forma de referirse a Alaya es como "almacén kármico", esta definición es mucho más entendible. Alaya sería el "lugar" en que se almacena nuestra situación kármica actual.

¿Qué es nuestra situación kármica actual? Pues básicamente todo lo que eres en este mundo samsárico.

Tu situación kármica es lo que normalmente consideras que eres tú o quizá mejor, lo que consideras que hace que tú seas lo que eres.

Me explico.

Alaya es lo que te reconstruye como quién crees ser cada mañana cuando te despiertas del sueño profundo. Y de la misma manera, según el budismo, sigue ahí y haciéndote ser quién crees ser incluso en el bardo tras la muerte.

Si en tu cuerpo pusieran el Alaya de otra persona, al levantarte por la mañana creerías ser ella. Y te sorprendería haber cambiado de cuerpo... técnicamente serías esa otra persona en tu cuerpo.

Más o menos eso es con lo que P.K. Dick le gustaba jugar en relatos como Blade Runner o Total Recall (dos películas entretenidas e interesantes a nivel de auto-conocimiento).

Si me insertan las memorias completas de otra persona... ¿yo sigo siendo yo o quién soy?

Podríamos decir que si Alaya es solo la memoria, como en los cuentos de P.K.D. para qué tanto rollo con un concepto tan raro como Alaya.

Pero no es así, Alaya es mucho más. Si por memoria entendemos la memoria episódica, entonces Alaya es mucho más.

En Total Recall podemos ver un negocio que se dedica a vendernos recuerdos de vacaciones excelentes.

Una vez vividas unas vacaciones, ¿qué más nos queda aparte de su recuerdo? Si no queda otra cosa, con los recuerdos episódicos, que es lo que te insertan, sería absolutamente equivalente haber estado de vacaciones ... parece un buen negocio... no hace falta perder el tiempo en irnos a Nepal...

Pero los seguidores del blog ya saben un montón sobre memoria, y ya saben que la memoria episódica es solo una parte de la misma. Ya saben incluso que hay personas que viven de forma normal con muy, muy poca memoria episódica.

¿Qué más hay aparte de la memoria episódica?

Si por ejemplo, en esas vacaciones de tanto tomar mojitos le cogiste manía a la menta, eso no es una memoria episódica. Y si te insertan las memorias episódicas no por ello tendrás manía a la menta.

La manía a la menta es parte de tu situación kármica pero no es una memoria episódica.

Ocurre así con multitud de cosas, por ejemplo cualquier aprendizaje. Si durante tus vacaciones aprendiste submarinismo, eso tampoco es una memoria episódica, ni está formado por ellas aunque nos lo parezca.

Saber hacer algo, como bucear, es parte de tu situación kármica pero no es una memoria episódica, etc...

También tener manía a los perros porque uno te mordió de pequeño.

O considerarte cristiano (o budista)

O creer en los OVNI's

O ser vegano

O que no te guste el color naranja.

O...

Bueno, creo que ya se pilla...

Así pues Alaya, es nuestro almacén kármico, todo aquello que nos hace ser quienes creemos ser.

Mejor dicho, todo aquello que permite que seamos quienes creemos ser. Es decir Alaya permite dar solidez a nuestra persona samsárica.

Alaya es lo que hace que parezca que cada mañana se levanta la misma persona. Que hay continuidad y permanencia.

Y el mecanismo por el que eso ocurre es justo el comentado, la solidez como persona samsárica que sientes, es decir saber con seguridad total que eres Jose o Emilio, pero no Oscar, es misión de Alaya.

No se pretende, de hecho no se pretende en ningún punto de todas las entradas del sistema-mente, afirmar que existe algo concreto llamado Alaya, ni órgano, ni ente, ni parte del cerebro ni nada. La neurociencia aún no tiene claro al 100% ni donde se guardan las memorias episódicas, no seré yo quién me atreva a decir que es o donde está realmente Alaya, que es mucho más que eso.

Alaya es simplemente la etiqueta que apunta a la descripción de una realidad funcional de la mente: que tenemos almacén kármico y que ese almacén kármico es mucho más que nuestra memoria episódica, es todo lo que nos hace ser quién somos en el mundo.

No pretende ser más que esa etiqueta...

Por ejemplo, el alzheimer desahace la memoria episódica. Eso seguro. No se si todo Alaya o no... no tengo experiencia al respecto. Así por ejemplo, cuando los médicos se sorprenden porque un anciano se emociona al oír una canción de su juventud, pero no recuerda a su propio hijo. Estamos viendo como el Alzheimer ha destruido una parte de Alaya pero no otra... Esa es la explicación desde este marco conceptual (al que llamamos sistema-mente).

Alguien podría argumentar que Alaya, visto así es toda la mente. Pero esto no es en absoluto exacto.

Dentro del sistema-mente podemos ver sistemas diferenciados en los que Alaya influye e incluso otros en los que no.

Por ejemplo consciencia-qualia tiene una relación casi cero con Alaya. No así su interpretación, pues en cambio lo que llamamos el sujeto, el intelecto o la inteligencia sí que variarán en su comportamiento en función de Alaya. Especialmente cuando están en modo "reactivo" (sin presencia).

Es decir, uno desea, razona y piensa en función de Alaya. Por ejemplo Si "soy de derechas" (Alaya) tengo ideas "de derechas" (intelecto)... Por eso Alaya es nuestra prisión kármica.

Si no crees en la liberación del sufrimiento, eso es Alaya también y esa es tu prisión kármica, pues te llevará a hacer acciones en consonancia a esa creencia. En consonancia a todas tus creencias.

Por otro lado la atención no dependería de Alaya de forma estrecha.

Puedes verlo suponiendo que te borran Alaya una mañana y te ponen la de otra persona (o te la dejan borrada).

¿Seguirás viendo y oyendo igual? Seguramente.

¿Seguirás pudiendo ejercer la atención más o menos igual? Seguramente.

Pero, ¿podrás razonar igual que ayer? No, claro, razonarás como esa nueva persona... pensarás lo que piense ella... O no sabrás nada en absoluto si te la borraron, sufrirás la amnesia perfecta...

Y ¿desearás y odiarás igual que ayer? No, claro, tus preferencias serán las de esa nueva persona o no tendrás ninguna...

Vamos terminando hablando del aspecto espiritual de Alaya.

En Alaya se almacenan Vasanas y Samskaras, que son conceptos de origen hinduista pero aplican igual a todos. Son nuestras tendencias, manías, deseos, reacciones no meditadas, gustos, creencias, etc...

Cuando en terminología espiritual se habla de purificar, ¿qué estamos purificando?

Estamos purificando Alaya. Es decir, cambiando Alaya.

Cambiando tendencias, manías, deseos, reacciones samsáricas por otras más alineadas con nuestra senda espiritual.

No se purifica la consciencia. ni la atención, tampoco la inteligencia... ni tan siquiera el intelecto, pues el intelecto es siempre resultado y no origen. El intelecto cambiará porque cambia Alaya y no al revés, ni de forma independiente...

La forma en que alaya cambia es trivial, de hecho lo difícil es que alaya no cambie, alaya está cambiando continuamente, pues continuamente adquieres experiencias y esas experiencias provocan (la palabra es de Krishnamurti, no mía) provocan digo, cicatrices en Alaya... como cuando le cogiste manía a la menta. O cuando le cogiste manía a tu ex-pareja...

No existe nada súbito en los cambios en Alaya, los cambios en Alaya son siempre graduales.

Incluso al Despertar, evento súbito, Alaya apenas cambia.

Esto es relevante y es ignorado a menudo al observar o juzgar a las personas que han despertado, al valorarse ellas mismas...

Sin duda Alaya cambia algo al Despertar, pues es una experiencia relevante y sus consecuencias en ti, quedan marcadas en Alaya. Al día siguiente seguirás Despierto o al menos recordando que lo estuviste, y eso habrá te cambiado, luego Alaya ha cambiado.

Pero ha cambiado demasiado poco.

No ha cambiado, por supuesto, completamente de la noche al día por haber despertado.

Si eres fumador, como Nisargadatta, seguirás siendo fumador... y si eres una persona malhumorada, como también era él, probablemente eso no cambiará demasiado.

Ese "día después" probablemente te sorprenda que aún reaccionas de forma notoriamente samsárica... Probablemente aún le tienes manía a tu ex-pareja, aunque notarás que de una forma mucho más "gestionable" pues has roto con cierta fuerte atadura con el intelecto...

Y eso es así porque el Despertar no rehace Alaya por completo, de hecho apenas la rehace. Así pues pasas a estar en esa situación (tan común hoy día) de "persona que afirma estar Despierta pero que no lo parece".

Dejando de lado que hay mucho camino interior todavía por recorrer tras el Despertar inicial, además es que como sujeto samsárico que se mueve por el mundo, apenas te cambia. El cambio es interior.

Llegados a este punto a ese ser Despierto pueden ocurrirle dos cosas: que deje Alaya a su aire y que "le de igual" sus reacciones mundanas, o depurar Alaya y que sus reacciones poco a poco se alineen con su situación.

Lo primero suele ocurrir sobretodo en seres que provienen de doctrinas del tipo "el mundo es un sueño" y por tanto todo lo que ocurre en él es irrelevante, incluido mi propio comportamiento.

Y lo segundo cuando se proviene de doctrinas con "ética", es decir que asumen que el ser Despierto es un ser ético en el Samsara (por ejemplo en el budismo Mahayana).

Alaya no es una entidad coherente. Es absolutamente incoherente. No hay problema alguno para tu mente en construir cicatrices en Alaya que son contradictorias entre sí.

Cuando se da una situación en la que dos cicatrices contradictorias surgen a la vez decimos que... ¿lo adivinas?

Decimos que dudamos... Dudar es un conflicto entre tendencias que surgen de Alaya.

Si las cicatrices son muy profundas y contradictorias podemos acabar en situaciones más graves de conflicto mental, patologías mentales más serias... como neurosis, etc...

Todo depende de cuan fundamentales para ti sean esas corrientes contradictorias, en conflicto. Cuanto más relevantes sean y más contradictorias sean, mayor es el conflicto, la fragmentación y la potencial patología mental.

Así pues, ¿en que línea debe depurarse Alaya?

Alaya se debe vaciar de cicatrices, no crear nuevas o crear pocas y alineadas.

Pues si el conflicto es el problema, la solución es la integración. Es decir que no hayan corrientes en conflicto en Alaya o que hayan los menos posibles.

Puedes, por ejemplo, tener un marco ético concreto y aplicarlo, como la compasión del Bodhisattva o los paramitas budistas. Un marco ético siempre plantea una serie de valores alineados. Que no tienen conflicto entre ellos. Por tanto, la persona éticamente intachable, es una persona sin conflictos. Da igual qué marco ético sea.

Un paramita budista (la perfección de una virtud) no tiene conflictos internos.

Uno puede dudar entre el veganismo y su deseo de comer carne. Un paramita es la perfección de uno de los dos polos, por ejemplo el veganismo, de tal manera que ya no hay conflicto interno.

¡Ah! por supuesto, por si no ha quedado claro, el depurado de Alaya es independiente del Despertar, puede hacerse antes, después o nunca.

Si se hace, serás un santo para el marco ético elegido. Esa es realmente la perfección de la santidad: una alaya totalmente alineada con un marco ético concreto.

Las doctrinas graduales suelen ser doctrinas de purificación de Alaya... por eso son graduales y por eso no conducen al Despertar, evento que pertenece a otra familia de sucesos.

¿Y por qué se dice que un Buddha no genera karma?

Porque la propia capacidad de no ser afectado emocionalmente por la realidad, por lo que le ocurre, hace que no se generen cicatrices en Alaya, por tanto un Buddha no genera nuevas cicatrices en Alaya o genera muy pocas y débiles.

Es decir no crea nuevas creencias, manías, sesgos intelectuales, gustos y rechazos, patrones reactivos, etc...

Hace no muchos días hablábamos de las emociones. Decíamos que ahora se dice, aunque ya era obvio, que para aprender hace falta emocionar.

Digo que ya era obvio porque si asumimos realmente que las emociones son lo que nos mueve, ha de ser obvio que para todo cambio ha de hacer falta emoción, también para aprender.

Bien, pues para crear cicatrices en Alaya también hace falta emoción.

Da igual lo que te ocurra, si no hay emoción (positiva o negativa), no hay cicatriz en Alaya.

Así la forma en que te tomas los temas mundanos puede "ensuciar" Alaya o todo lo contrario.

Si te ocurre algo y te enfadas, creas cicatrices. Si te ocurre lo mismo y lo aceptas con perfecta ecuanimidad, desaparece como una ola en el mar sin dejar rastro.

Pero ¿quién es capaz de perfecta ecuanimidad?

Pues eso.

